

牙周手術後注意事項

下列事項可以減少細菌感染，減輕手術後的不舒服幫助傷口癒合。

手術後含漱口水 (SAVACOL) 10 cc, 早晚 各 2 分鐘.

手術後請勿刷有縫線的地方.

傷口疼痛： 手術後疼痛是正常現象，請遵照醫囑服用止痛藥（每 4 個小時,服用兩顆 PANADOL/ PANADEINE/ NEUROFEN).

傷口腫脹：

- (1) 手術後一星期內會腫脹，此為正常現象。
- (2) 手術後 2 4 小時內冰敷傷口於外部臉頰，敷 15 分鐘，持續 2 4 小時
- (3) 手術後傷口因腫脹而會有局部麻木感，此為正常現象。

傷口滲血：

- (1) 手術後請依醫囑馬上冰敷，在這期間請少說話，若有口水請吞下，不要吐出也不要漱口以免傷口再度滲血，甚而血塊脫落
- (2) 手術後 2 – 3 天內，口水帶血色及血味為正常現象。但口水為血色鮮紅、手術傷口腫脹、出血不止等現象，請速與醫師聯絡。
- (3) 手術後請維持刷牙習慣，但避免刷到手術部位。食物已軟性、流質、溫糧食物為佳，不要熱食及刺激性食物（如香煙、酒、咖啡、濃茶等）

抗生素： 如果需要服用抗生素，請遵照醫囑服用.

如有縫線請於一週後回本科拆線。

對於以上說明如有任何疑問，請與 **BCPI (07 3221 9363)** 直接連絡，我們很樂意做進一步的解說.